

40～50代からのお顔のお悩みを**指と鏡**で解決しませんか？



**セルフケアで**

**たるみ、でこジワ、ほうれい線  
を改善したい女性へ**

# 美顔率セミナー

**先着 5 名様**

**In 西宮・甲子園・鳴尾**

<美顔率とは？>

黄金比率の魅力顔に近づくための  
マッサージやトレーニング。

- STEP 1  
顔の老化（ほうれい線やでこジワ  
目元のたるみ等）の原因を知る！
- STEP 2  
自分で正しい「美顔率」を行える！

<内容>

講義と実技

- 若い顔の特徴を知る  
（魅力的に見える顔とは？）
- 美顔率の流れ
- 美顔率の準備
- 美顔率の実技

**実年齢より、10歳若く見られことを目標に**

**毎日楽しく続けられるセルフケアを学びます。**

**練習を沢山します！ご参加をお待ちしております。**

日時：2017年12月24日（月）10時半～12時 <内容：講義と実技>

場所：美容・鍼灸サロン ハミング 兵庫県西宮市学文殿町 1-1-3

持ち物：筆記用具

料金：3000円 （テキスト「美顔率」をお持ちでない方は、別途1404円）

申込：Tel 0798-55-6926

Hp <http://humming-yumiko.com/> お問い合わせフォームより

最下段に「美顔率セミナー申し込み」とご記入の上、送信してください。