



豊かで楽しく幸せに
生きるための
センサー磨き講座

～東洋医学で心を浄らかにする～

心と体を美しく元気に！

限定5名様！

日時：2017年7月16日（日）10時～12時 <2部構成>
場所：あすなろ鍼灸院 カフェ コカ 兵庫県尼崎市大島 1-11-1
持ち物：書きやすい筆記用具
料金：3000円（お茶&お菓子、資料代込み）
申込：TEL **0798-55-6926**（ハミング） or
TEL **06-6418-7693**（あすなろ鍼灸院）
Hp <http://humming-yumiko.com/> お問い合わせフォームより
最下段に「センサー磨き申し込み」とご記入の上、送信してください。

前半：漢方の生薬について
生薬の基礎について学ぶ

<担当講師：清水彰子>

はり師きゅう師あんまマッサージ師
薬剤師 あすなろ鍼灸院院長 12年

大学時代、生薬ゼミに在籍。自然に触れたり、日常目にしたり感じたりしたことに敏感になり、そこから意味を見出して道を選択していくことが人生という旅をおもしろく歩く秘密と感じている。Café 店主の顔もち、迷走（瞑想）しながら楽しく生きている。

後半：自分を知るワーク
8つのテーマについて書く

<担当講師：泉由美子>

からだの調律・美容鍼灸師
美容・鍼灸サロン ハミング院長 10年

小学時代より座禅、ヨガを始める。「体の健康は心から」と20歳代から心理学やカウンセリングを学ぶ。「あなたらしい美しさ」を発掘する美容鍼を中心とした施術で「体ってスゴイ〜！」と感動しながら楽しく仕事をしている。趣味は、ウォーキング、ダンス、筋トレ。